

Turene er delt i **8 geografiske områder** som presenteres med et oversiktskart for hvert kapittel.



**Et kart viser hver tur.** Boka er på 240 sider, fullspekket med over 300 foto.



En **faktaboks** angir avstander og nettadresser, og du får informasjon om service, trafikk mm.



# Storslåtte sykkelopplevelser!

Utsalgspris kr  
**248,-**

**Opplev byer, innsjøer, fjellsykling og de uendelige skogene i Hedmark og Oppland.** Mange av turene egner seg godt for barn. Og hvorfor ikke kombinere de tre Mjøsbyene med Skibladder. Flotte strandpromenader, badeplasser og en rekke attraksjoner gjør dette til en opplevelsesrik ferie. De to fylkene byr på Norges mest spektakulære fjellsykling! Hele 20 fjellturer – fra Femunden i øst til Valdres og Sognefjellet i vest. Du har også rikelig muligheter til å sykle langs elver og vann, samt oppleve det langstrakte villmarksriket østpå.

40 sykkelturner i Oppland og Hedmark er skrevet av Sissel Jenseth. Hun står bak en rekke sykkelbøker og har mer enn 20 års erfaring i arbeidet med å utvikle sykkelturner i Norge gjennom Syklistenes Landsforening.



**Syklistenes Landsforening**

UTGITT AV Syklistenes Landsforening Storgt. 23 D (Operapassasjen) • Postboks 8883 Youngstorget • 0028 Oslo • Tlf. 22 47 30 30 • Faks: 22 47 30 31 • E-post: postordre@syklistene.no

## **40 sykkelturner i Oppland og Hedmark**

### **1 MJØSA ØST; HAMAR og HEDEMARKEN**

- 1 – Museums- og arkitekturbyen Hamar
- 2 – Mjøstråkk til Eidsvoll og Skibladner i retur
- 3 – Historisk til Løten og Rokosjøen
- 4 – Hedmarksvidda kaller
- 5 – Helgøya rundt og Neshalvøya
- 6 – Mjøstråkk fra Lillehammer til Hamar

### **2 MJØSA NORD; LILLEHAMMER**

- 7 – Blant Lillehammers mange severdigheter
- 8 – Til Øyer, Hunderfossen og Aulestad
- 9 – Nordseter, Øyerfjellet og Sjusjøen

### **3 MJØSA VEST; GJØVIK OG HADELAND**

- 10 – Blant Gjøviks innbydende oaser
- 11 – Mjøstråkk over Østre Toten
- 12 – Fra Gjøvik over Landåsbygda til Dokka
- 13 – Via Raufoss og Eina på Vestre Toten
- 14 – På Kongevei gjennom vakre Hadeland

### **4 VALDRES, JOTUNHEIMEN, SKEI, GAUSDAL**

- 15 – Lettskyket og innbydende på Stølsvidda
- 16 – Storslått i Vangsbygda og Jotunheimen
- 17 – Jotunheimvegen – fra Bygdin til Vinstra
- 18 – Rundtur i Peer Gynts rike
- 19 – Gausdal Vestfjell, Synnfjellet og Dokka

### **5 JOTUNHEIMEN, BREHEIMEN, REINHEIMEN, LESJA**

- 20 – Valdresflya, Glitterheim og Heidal
- 21 – Sognefjellet – over Norges tak
- 22 – Mellom Breheimen og Reinheimen
- 23 – Slådalsvegen over fjellet fra Vågå til Lesja
- 24 – Dombås og Lesjaleirene rundt

### **6 RONDANE, ALVDAL, RINGEBUFJELLET**

- 25 – Peer Gynt Seterveg, Mysuset, Høvringen
- 26 – Snøheim, Folldal og vakre Grimsdalen
- 27 – Einunndalen med forbindelse til Savalen
- 28 – Familievennlig i Alvdal vestfjell
- 29 – Langs det blå Rondanemassivet
- 30 – Vinjevegen, Friisvegen og Øyerfjellet

### **7 RØROS OG NORD-ØSTERDALEN**

- 31 – Røros, setertrakter og Femunden
- 32 – Femunden rundt og Svukuriset
- 33 – Fjellsykling via Smikkjølen til Rendalen
- 34 – Tyllaldalen, Jutulhogget og Rendalen
- 35 – Osensjøen rundt – mellom Rena og Trysil
- 36 – Langs Trysilelva og Klarälven i Sverige

### **8 GLÅMDAL, FINNSKOGEN**

- 37 – Blant Elverums skanser og skogmuseum
- 38 – Skogfinsk kultur på Finnskogen
- 39 – Festningsbyen Kongsvinger
- 40 – Rundtur fra Kongsvinger til Magnor